



参加費無料!!

エントリー企業限定 特別練習会

～開催のお知らせ～

9月10日に開催されます企業交流リレーマラソン in TOYAMAにご出場いただく企業様限定で、特別講師を招き、3回の練習会を開催いたします！大会に向けて運動不足の方や、日頃ランニングをしていない方でも安心して参加できる企画となっております。

ぜひ同僚などお誘い合わせの上ご参加下さい。なお、当練習会はエントリーされている企業の方であれば、大会に参加されない方でもご自由にご参加いただけます。

会場

富山県総合運動公園（集合場所：管理事務所前ロビー）

日時

8月10日(木) / 8月18日(金) / 9月4日(月)
19:00 現地集合でお願いいたします。

練習内容

レベルに応じて、グループレッスンを行います!!

初心者の方も
お気軽に
ご参加下さい!!

- ①2.1kmを初めて走る方向け
- ②2.1kmを早く走るためにレベルアップしたい方向け
- ③ランニングをこれから楽しみたい方向け

講師紹介

豪華講師陣が皆さんをしっかりとサポートします！



アミノランニングクラブ代表
田中 寿美子

2007年、富山県より第1回「元気とやまスポーツ大賞」、2008年1月富山市体育協会より「優秀選手特別表彰」、2009年3月富山新聞社より「スポーツ賞」をそれぞれ受賞。
また、2007年より「アミノバリューランニングクラブ in 富山」の代表者として100名を超えるランナーのランニング指導を行っている。
2015年富山マラソンを契機にランニング人口が増加、マラソン完走を目指すランナーやマスコミ各社のアナウンサー等のランニング指導者として活躍。
さらに、近年の健康志向の高まりにより、健康ウオーキング指導士として富山県内外で「体に効くウオーキング」指導を行っている。



MSR代表
石倉 勝

1959年生まれ。ランニング学会認定指導員。日本陸上競技連盟公認B級審判員。富山マスターズ陸上競技連盟副理事長。福岡国際マラソン、東京国際マラソン、びわ湖マラソン、別府大分マラソン出場経験を持つ。フルマラソンベスト2時間28分23秒。滑川市在住。



AC富山コーチ
宮崎 忠勝

AC富山(陸上クラブ)コーチ
富山マラソンペースランナー
(第1回・2回とも3時間30分)
最近はウルトラマラソンやトレイルレース中心にレース参加しています。

【主な記録】

- フルマラソン
第32回 つくばマラソン (2時間42分30秒)
- 100km
第30回サロマ湖ウルトラマラソン
一般男子5位(7時間39分23秒)
- 第2回飛騨高山ウルトラマラソン
100km優勝(7時間59分16秒)
- 第20回星の郷八ヶ岳野辺山高原ウルトラマラソン
71km部優勝(5時間29分57秒)

参加希望の方

- (1)参加されたい日程
- (2)おおよその参加人数
- (3)練習当日に連絡が取れる代表者の名前
- (4)代表者の方の連絡先

左記の必要事項を

info@toyama-kigyuu.net
までお送り下さい。

※練習会には何回ご参加いただいてもOKです!!